

Утверждаю

« 5 » *апрель* 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 5 » *апрель* 2021 г. № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
Завтрак	<i>Омлет консервный</i>	150	1	0,15	3	15
	<i>Рис отварной с маслом</i>	200	4.5	8.4	42.3	256.1
	<i>подливка овощная</i>	80	19.2	5.2	21.4	138.6
	<i>кисель рис</i>	80	4.48	0.88	39.52	82
	<i>чай с сахаром</i>	200	0.4	-	30	116
Итого за день			29.58	14.93	136.22	604.7

Повар *Д.А.* Дементьева М. А.

Утверждаю

« 5 » апреля 2021 год



Директор
МБОУ Судженская СОШ

Е.В. Веденина

Меню завтрака на « 5 » апреля 2021 г. № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из свежих овощей	60	0,96	3	5,52	52,8	46
	рис отварной с маслом	150	3,6	5,2	37,6	214	
	подливный мясо курицы	80	12,75	22,45	1,4	258,34	290
	чай с сахаром и лимонным	200	-	-	14	56	376
	сок 0,2	200	-	-	10,7	43	
Итого за день			17,31	30,65	69,22	624,14	

Повар Д.А. Дементьева М. А.