

Утверждаю

« 4 » апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 4 » апреля 2021 г. № 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
Завтрак	Надashi консерв.	80	0,42	3,4	1,6	31,2
	Макаронит отб. с маслом	200	5,85	6,15	31,26	204,38
	Полдешива ошорогия	30 80	0,45 19,2	— 5,2	6,36 21,4	29,7 138,6
	кшеб рте	80	6	2,4	39,52	82
	Кисель	200	0,2	0,2	47,4	194
Итого за день			32,72	17,35	147,54	682,88

Повар Дементьева М. А.

Утверждаю

« 4 » апреля 2021 год

Директор
МБОУ Сдобинская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 4 » апреля 2021 г. № 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Салат из свеклы с яблоками	60	1.4	4.6	4.8	48	71
	Макаронит отъ с маслом	150	5.4	0.06	30	147	309
	отдичивия мясо курицы	50 80	11.2	10.1	13.2	189	290
	хлеб рж, батон	25/25	4.5	1.2	20	104	
	Чеснок	200	0.2	0.2	44.4	194	
Итого за день			22.7	16.16	118.4	412	

Повар Д.А. Дементьева М. А.