Утверждаю

«15» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

_____ Е.В. Веденина

Меню завтрака на «15» апреля 2021 г. № 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 1 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пельмени отв с сл. маслом	250	16	30	40	494	
	Каша гречневая	200	11.4	9.64	54.9	360.68	297
	Подливка молочно	50 80	19.2	5.2	21.4	138.6	290
	хлеб ржс	80	6	2.4	39.52	82	
	Чай с сахаром	200	0,4	–	30	116	685
Итого за день			53	47.24	185.82	1191.21	

Повар _____ Дементьева М. А.

Утверждаю

«15» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

_____ Е.В. Веденина

Меню завтрака на «15» апреля 2021 г. № 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пельмени отв с маслом	200	16	30	40	494	
	Каша гречневая мясо кур	150	0,45	5.1	21.9	135.3	302
	хлеб пш, батон	25/25	4.5	1.2	20	104	
	чай с сахаром	200	–	–	14	56	376
	апельсин	200	0,6	0,6	14.75	70.5	
Итого за день			21.55	36.9	110.65	859.8	

Повар _____ Дементьева М. А.