

Утверждаю

«21» апреля 2021 год

Директор
Муниципальной
образовательной СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «21» апреля 2021 г. № 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Пшеничные макароны	150	3.2	1.2	22.1	112	312
	рыба	80	19.08	1.08	-	86.4	229
	песб. рт. батон	25/25	4.5	1.2	20	104	
	компот с виш. с	200	0.2	0.2	27.2	110	349
	йогурт	95	2.5	1.2	16	85	
Итого за день			29.48	4.88	85.3	494.1	

Повар Дементьева М. А.

Утверждаю

« 21 » апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 21 » апреля 2021 г. № 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г/± 5 г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
Завтрак	Желе из фруктов	200	11.4	9.61	360.68	294
	рис	100	8.48	4.08	89.6	374
	кисель рис	80	6	2.4	82	
	компот из черной смородины	200	0.2	-	54.6	
	печенье творож	45	10.2	1.76	65.70	
Итого за день			24.1	17.81	655.66	

Повар

Д.А.

Дементьева М. А.