

Утверждаю

«23» апреля 2021 год



Меню завтрака на «23» апреля 2021 г. № 17

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г/шт/лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Салат из капусты с огурцами	60	1.14	6.2	5.8	294	
	Макароны отвар	150	5.4	9.6	30	144	309
	Бюфетные сосиски	80/50	11.2	10.1	13.2	189	
	Чай с сахаром, батон	25/25	4.5	1.2	20	104	
	Чай с сахаром макаронный	200 176	0.6 22.84	0.6 18.16	14 94.75	56 405 595.9	346
Итого за день							

Повар ДК Дементьева М. А.

Утверждаю

«23» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Н.В. Веденина



Меню завтрака на «23» апреля 2021 г. № 17

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Омлет из св. картофеля	60	1.14	6.2	5.8	29.4	43
	Макарон от 6	200	5.85	6.15	21.26	204.38	332
	Творог 1%	90	11.2	0.0	10.8	190	
	Чай с сахаром	80	6	2.4	39.52	82	
	Фрукты	200	0.4	-	30	116	685
	Итого за день	45	25.31	16.04	128.98	503.7	645.15

Повар Д.А. Дементьева М. А.