

Утверждаю

« 26 » апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 26 » апреля 2021 г. № 18

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г ± 10 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Трехна отварная	200	11.4	9.61	54.9	360.68	294
	студеенный оморок	50	1.6	-	7.3	52.9	290
	чай с сахаром	80	19.2	5.2	21.4	138.6	
	чай с сахаром	80	6	2.4	39.52	82	
	чай с сахаром	200	0.4	-	30	116	685
Итого за день		50	6.1	2.5	42.6	136	

Повар  Дементьева М. А.

Утверждаю

«26» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «26» апреля 2021 г. № 18

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г/шт/лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Сашагусвенсее капусты	60	0,96	3	5,52	52,8	43
	Винет натуральн	150	16,2	25,2	2,1	300	
	сосиски отб	80	9,8	20,2	0,4	222	
	хлеб рж, батоне	25/25	4,5	1,2	20	104	
	чай с сахаром	200	-	-	5,6	454	376
Итого за день		0,2	11,5	42,6	11,5	423,8	

Повар Др Дементьева М. А.