

Утверждаю

« 27 » апреля 2021 год

Директор  
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 27 » апреля 2021 г. № \_\_\_\_\_

| Прием пищи    | Наименование блюда         | Вес Блюда<br>г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|               |                            |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Завтрак       | Творожный омлет с маслом   | 250            | 16               | 30    | 52       | 540                        |             |
|               | Макаронный отвар с сахаром | 200            | 5.85             | 6.15  | 31.26    | 204.38                     | 332         |
|               | Мед пч                     | 80             | 4.48             | 0.88  | 39.52    | 82                         |             |
|               | Компот                     | 200            | 0.2              | -     | 13.6     | 54.6                       |             |
|               |                            |                | 26.53            | 34.03 | 136.38   | 88.98                      |             |
| Итого за день |                            |                |                  |       |          |                            |             |

*Handwritten signature*

Памелюк М. А.

Утверждаю

«27» апреля 2021 год

Директор

МБОУ Судинская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «27» апреля 2021 г. №

| Прием пищи    | Наименование блюда   | Вес Блюда<br>г/11лет | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------|----------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|               |                      |                      | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| Завтрак       | Печенье отб с маслом | 200                  | 8                | 15    | 26       | 270                        | 309         |
|               | Макароны с сыром     | 150                  | 5.4              | 0.06  | 30       | 144                        |             |
|               | Мед рт, батон        | 25/25                | 4.5              | 1.2   | 20       | 104                        |             |
|               | Компот               | 200                  | 1.1              | -     | 31.5     | 125                        |             |
|               |                      |                      | 19               | 16.26 | 104.5    | 646                        |             |
| Итого за день |                      |                      |                  |       |          |                            |             |

Повар Дементьева М. А.

Повар *Д.А.*