

Утверждаю

«29» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «29» апреля 2021 г. № 21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры		
Завтрак	Макароны от 6	200	5.85	6.15	204.38	
	Творожная сосиски	50 80	8.8	19.2	208.8	
	Хлеб рж., батон	80	4.48	0.88	82	
	Компот из фруктов	200	0.2	-	54.6	
Итого за день			19.33	26.23	555.48	

Повар  Дементьева М. А.

Утверждаю

«29» апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «29» апреля 2021 г. № 91

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	манарик отъ	150	5.4	0.6	30	144	309
	творожная сырница	50 80	9.8	20.2	0.4	222	
	хлеб, батон	25/25	4.5	1.2	20	104	
	кошмет	200	0.2	0.2	27.2	110	
	йогурт	95	2.5	1.2	16	85	
Итого за день			22.4	22.86	93.6	668	

Повар ДК Дементьева М. А.