

Утверждаю

« 30 » апреля 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ



Е.В. Веденина

Меню завтрака на « 30 » апреля 2021 г. № 22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г - 18 лет	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Творог отварной	200	11.4	9.64	37.8	297
	Творог с сахаром	50	19.2	5.2	21.4	290
	хлеб пш	80	4.48	0.88	39.52	
	чай	200	1.16	0.3	42.76	
Итого за день			36.24	16.02	141.48	774.66

Handwritten signature

Помощник М. А.

Утверждаю

« » 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ



Е.В. Веденина

Меню завтрака на «30» апреля 2021 г. № 22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Тригана отварная	150	0,45	5,1	21,9	135,3	
	Тодушевская бутылочка	50 80	12,72	11,52	12,8	209	
	хлеб рж, батон	25	4,5	1,2	20	104	
	юггелот	200	0,2	0,2	27,2	110	
	соеи 0,2	200	-	1,2	17	48	
Итого за день			14,84	30,02	81,9	606,3	

Повар Д.А. Дементьева М. А.