

Утверждаю

«13» марта 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «13» марта 2021 г. № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Сыр ртблнн	250	13.4	15.8	20.1	84.75	
	рис отварной	200	4.5	8.4	42.3	256.1	511
	ягодное	50					
	сосиски	80	8.8	19.2	0.32	208.8	2013
	кисель	80	4.48	0.88	39.52	82	
Итого за день	чай с сахаром	200	0.4	-	30	416	685
	ягоды фрукты	45	4.4	22.75	24.81	325	
			49	64.33	154.05	1042.65	

Повар Дементьева М. А.

Утверждаю

« 13 » мая 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 13 » мая 2021 г. № 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда 7-11 лет	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Яичница	150	3.6	5.2	37.6	214	511
	Творожная запеканка	90 80	11.2	10.1	13.2	189	213
	Чай с молоком, батон	50	4.5	1.2	20	104	
	чай с сахаром	200	0,2	—	14	56	376
	Йогурт	130	2.8	4.2	16.5	115	
Итого за день			22.3	20.4	101.3	648	

Повар Дементьева М. А.