

Утверждаю

«17» мая 2021 год

Директор

МБОУ «Судисненская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на «17» мая 2021 г. №5

| Прием пищи    | Наименование блюда       | Вес Блюда 12-18 лет | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|--------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                          |                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Творожный омлет с маслом | 250                 | 6.6              | 6.42  | 40.44    | 2418                    |             |
|               | Углекислый омлет         | 200                 | 11.4             | 9.64  | 54.9     | 36068                   | 297         |
|               | Творожный омлет          | 50<br>80            | 19.2             | 5.2   | 21.4     | 138.6                   | 290         |
|               | Хлеб тост                | 80                  | 6                | 2.4   | 39.52    | 82                      |             |
|               | Чай с сахаром            | 200                 | 0.4              | -     | 30       | 146                     | 685         |
| Итого за день |                          |                     | 43.6             | 23.66 | 186.26   | 995.28                  |             |

Повар Ф.И. Дементьева М. А.

Утверждаю

« 14 » мая 2021 год

Директор  
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 14 » мая 2021 г. № 5

| Прием пищи    | Наименование блюда    | Вес Блюда 7-11 лет | Пищевые вещества |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------|--------------------|------------------|-------|-------------------------|-------------|
|               |                       |                    | Белки            | Жиры  |                         |             |
| Завтрак       | Печенье от в с маслом | 100                | 6.6              | 6.42  | 40.44                   | 2118        |
|               | Чрезная от в          | 150                | 0.45             | 5.1   | 21.9                    | 1355.3      |
|               | Пудинг вил            | 50<br>80           | 11.2             | 10.1  | 13.2                    | 189         |
|               | месо курчун           |                    |                  |       |                         |             |
|               | чиз рт                | 25                 | 1.4              | 0.3   | 8.6                     | 46          |
| Итого за день | чай с сахаром         | 200                | -                | -     | 14                      | 56          |
|               |                       |                    | 19.95            | 21.92 | 98.14                   | 644.3       |

Повар  Дементьева М. А.