**Режим дня**

**(на холодный период)**

**Разновозрастная группа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная | | | | | | 8.00-8.40 | |
| деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа | | | | | |  |  |
| с детьми. Работа с родителями. Утренняя гимнастика | | | | | |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | | | 8.40-9.00 | |
| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | 1. | 9.10- 9.40 |
|  | | | | | | 2. | 9.50 – 10.20 |
|  | | | | | | 3. | 10.30 –11.00 |
|  | | | | | |  | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, | | | | | | 11.00-12.00 | |
| труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная | | | | | |  |  |
| работа с детьми) | | | | | |  |  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | | | | | | 12.00-12.30 | |
| Подготовка к дневному сну, сказкотерапия, дневной | | | | | | 12.30-15.00 | |
| сон |  |  |  |  |  |  | |
| Постепенныйподъем, водныеивоздушные | | | | | | 15.00-15.15 | |
| процедуры, | гимнастика | | после | сна, | игры, |  | |
| самостоятельная деятельность детей | | | |  |  |  | |
| Подготовка к полднику, полдник | | | |  |  | 15.15-15.30 | |
| Подготовка | к | прогулке, | прогулка, | | игры, | 15.30-16.00 | |
| самостоятельная деятельность, труд, работа с | | | | | |  | |
| родителями |  |  |  |  |  |  | |

**Режим дня**

**(на тёплый период)**

**Разновозрастная группа**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная | | | | | | 8.00-8.40 |
| деятельность. Работа с родителями. Утренняя | | | | | |  |
| гимнастика |  |  |  |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | |  |  |  | 8.40-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, | | | | | | 9.00-12.00 |
| труд, самостоятельная деятельность, | | | | индивидуальная | |  |
| работа с детьми) | |  |  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | | | | | | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сказкотерапия, дневной | | | | | | 12.30-15.00 |
| сон |  |  |  |  |  |  |
| Постепенныйподъем,водныеивоздушные | | | | | | 15.00-15.15 |
| процедуры, | гимнастика | | после | сна, | игры, |  |
| самостоятельная деятельность детей | | | |  |  |  |
| Подготовка к полднику, полдник | | | |  |  | 15.15-15.30 |
| Подготовка | к | прогулке, | прогулка, | | игры, | 15.30-16.00 |
| самостоятельная деятельность, труд, работа с | | | | | |  |
| родителями |  |  |  |  |  |  |