**МБОУ "Судбищенская средняя общеобразовательная школа"**

**ИГРОВАЯ ПРОГРАММА**

***"Весёлая олимпиада"***

**Автор программы:**

**Горбулина Людмила Дмитриевна**

**учитель**

**Участники:** команды 5-11 классов 10 человек-12 человек

**Инвентарь:** музыкальный центр, стойки, кубики, гимнастические палочки импровизированный факел.

**Цели и задачи:**

* развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;
* формирование здорового образа жизни;
* воспитание характера, чувства товарищества, команды и взаимопомощи .

**Ход мероприятия**

**1Ведущий:**Здравствуйте уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня праздник спорта! Все вы знаете, что крупнейшие спортивные соревнования современности – Олимпийские игры. Наш спортивный праздник посвящен Олимпийским играм.

**2 Ведущий:** В небольшой долине, на юге Греции расположена Олимпия. Семь дорог вели в нее. Главная - называлась олимпийской. Дорога проходила мимо священного источника. В него избранные для проведения игр судьи опускали руки и тем самым укрепляли в себе честность и неподкупность.

Спортсмены всех стран - участники Олимпийских игр перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство. Давайте и мы примем свою клятву:

Начнём мы наши соревнования с клятвы юных олимпийцев.

Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Кто верит в победу, преград не боится?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети:

Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети:

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**3.Ведеущий**: В отличие от большой спортивной Олимпиады, где участвуют сильнейшие спортсмены мира, в нашей Веселой Олимпиаде могут принять участие все желающие. Весёлые и увлекательные соревнования пройдут под девизом:«Награды – лучшим, улыбки – всем!». Итак, мы начинаем Весёлую Олимпиаду.

**Ведущий:** И мы приглашаем в зал всех участников игровых программ на нашу весёлую Олимпиаду! Каждый берет себе цветной кружочек синий или красный! Участники с красными кружками становятся в одну сторону в колонну по одному, а участники с синими кружками в другую! Вперед! Придумайте название команды и назначьте капитана.

( всех участников делят на две команды методом выбора цветного кружка)

**1.Ведущий:** Долгий путь преодолевает олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, мчался этот огонь через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня священный огонь мира и дружбы прибыл к нам на праздник (импровизированные факела выдаются капитанам команд)

**1 эстафета «Эстафета олимпийского огня»** Первый участник с факелом бежит до стойки оббегает её и передает факел следующему участнику. И так пока все участники не выполнять эстафету. Команда, которая придет первой, получает колечко.

(вручается колечко)

**2.Ведущий** **:** На флагах не пишут слов, но - люди всей земли знают, что пять разноцветных переплетенных колец – это символ праздника мира и дружбы. Они говорят о честной спортивной борьбе, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях войн.

Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент.

***Голубой*** – Европа; ***черный*** – Африка; ***красный*** – Америка; ***желтый*** – Азия; **зеленый** – Австралия.

А мы сейчас с вами будем кольца метать. Каждая команда получает по 5 колец. И каждый игрок команды нанизывает кольца. У какой команды будет больше попаданий та и выигрывает в этом конкурсе. А мы будем считать!

(вручается колечко)

**3Ведущий:Состязание «Составь слово Олимпиада».** По команде «Внимание!» первый игрок команды по команде «Марш!» бежит к стойкам и высыпает буквы. После этого следующие участник команды отыскивают первую букву, крепит ее на доску кнопкой и бежит назад. Следующие игроки опять бежит к стойкам, ищет вторую букву слова, возвращаются назад и становятся сзади всех и т. д. Таким образом, команда первая составившая слово побеждает в эстафете.

(вручается колечко)

**1Ведущий:А теперь – толкание ядра.** (вручает по 4 кубика и ракетки). Эти ядра нужно толкнуть вперёд как можно дальше с помощью ракетки , обежать фигуру и вернуться к следующему игроку команды. Следующий игрок делает то же самое. Подготовились. Начали …

(вручается колечко)

**3.Ведущий:** сейчас мы будем строить пирамиду из кубиков. Строим до тех пор пока пирамида не упадет. После чей руки пирамида упадет, так команда и победила. Делайте это аккуратнее.

(дети строят пирамиду из кубиков)

(вручается колечко)

**Ведущий:**С детским вариантом игры в бадминтон знаком каждый. Хотя бы раз в жизни держал в руках воланчик и бадминтонную ракетку. В этой эстафете ракетку мы заменять не будем, а вот воланчик заменим воздушным шариком, который надо будет нести на ракетки не поддерживая рукой, . Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, пронести шар до финиша и уложить его в ведро. Второй участник достаёт шарик из ведра и ведёт его ракеткой до своей команды. Победа достанется тем, кто первым освоит особенности такого бадминтона. Вперёд!

(вручается колечко)

**Ведущий:** Наша спортивная программа «Весёлая Олимпиада подошла к концу! Давай подведем итоги! Посчитайте сколько у команд колец! Поздравляем победителей! И вручаем медали из лаврового листа. Лавровым листом, срезанный со священной оливы, росшей рядом с храмом Зевса награждались победители древней Олимпиады.

Вручить победителям лавровый венок! (награждение)

**Ведущий:** Всем участникам сегодняшнего мероприятия желаем заниматься спортом!

1.Спорт-это жизнь! Это легкость движенья!

2.Спорт вызывает у всех уваженье!

3.Спорт продвигает всех вверх и вперед!

4.Бодрость, здоровье он всем принесет!

Вместе: До новых встреч!

А

Б

В

Д

Г

1. **Эстафета «Бег с ракетками».** Игрок в обеих руках держит по ракетке для бадминтона. На ракетках находятся по два теннисных мяча или по два спичечных коробка, поставленных друг на друга. Задача играющего забежать за ограниченную линию и вернуться обратно, не уронив с ракеток поставленных предметов.
2. **Эстафета «Скользкая цель».** В шести шагах от ограниченной линии ставят табуретку. В руках у играющих по небольшому мешочку, набитых песком. Задача игроков – бросить мешочки так, чтобы они остались лежать на табуретках. Сделать это нелегко, т.к. мешочки соскальзывают с табуретки на пол (землю).
3. **Эстафета «По кирпичикам».** Из дерева выстругивают четыре чурки в форме обычных кирпичей. Игрок встаёт на два кирпича, а два других держит в руках. По сигналу игрок наклоняется вперёд, кладёт кирпичи перед собой и переступает на них ногами, берёт два других кирпича, переступает на них и т.д. Цель игры: – пройти как можно быстрее 5-6 метров, не сойдя на землю. Можно с использованием двух невысоких табуреток. Правила игры те же.
4. **Эстафета "Биатлон".** Каждая команда выбирает по три человека от команды. На равном расстоянии от команд расположены по три воздушных шарика, висящих на нитках. Каждый участник получает по две пульки и выполняет по одному выстрелу из пневматической винтовки. В случае промаха можно выполнить второй выстрел. Побеждает команда, первая окончившая игру и сбившая все шары с минимально затраченными пульками.
5. **Эстафета «Фигурное катание».** Мальчик держит двумя руками за кисти девушку, которая бежит впереди мальчика в положении полу приседа. Пара обегает ориентир, и отдает эстафету товарищам. То же самое выполняют и другие члены команды.
6. **Эстафета "Приседания".** 10 участников стоят плечом к плечу друг к другу, скрестив руки в локтях. Нужно присесть и встать 10 раз. Кто быстрей.

**Игра со зрителями**

* Крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года. (Олимпиада)
* В этом городе прошли XXII летние Олимпийские игры, где СССР завоевала 99 медалей (50 золотых), заняв первое место среди всех стран. (Москва)
* Кто был первым официальным талисманом Олимпийских игр. (Такса Вальди)
* Международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр. (Параолимпийские игры)
* Талисман XXII Олимпийских игр, проходивших в 1980 году в Москве. (Медведь)
* Город, в котором пройдут XXII зимние Олимпийские и XI Параолимпийские зимние игры 2014 году. (Сочи)
* В каком году наши спортсмены впервые приняли участие в олимпийских играх? (1908 г.)

1. **Эстафета**  **«Быстрые пальцы».**  К 2-м гимнастическим палкам, укреплённым горизонтально, привязывают по 8 разноцветных лент одинаковой длины. По сигналу команды должны завязать банты на 8 лентах. Выигрывает та команда, которая раньше сделает это.
2. **Эстафета «Водная».** Участники водного этапа, построившись в одну шеренгу, ожидают от своих партнёров эстафетную палочку и, получив её, устремляются вплавь до обруча, на который привязаны надувные шары (обручи закрепляются на «воде» с помощью грузиков-якорей). Первые игроки, надев на себя морскую тельняшку, должны доплыть до обруча (имитируя стиль плавания) и проколоть воздушный шар эстафетной палочкой, а затем вернуться обратно, передав её вместе с тельняшкой другому участнику своей команды. Сделать это не так просто, как кажется: то шар не лопается с первого удара, то мокрая тельняшка долго не снимается. Всё это вызывает спортивный азарт и нетерпение болельщиков.
3. **Эстафета "Отжимания".** Команда должна совокупно отжаться 50 раз. Кто быстрее.
4. **Эстафета "Паровозик".** По команде капитан команды оббегает стойку, возвращается, его за пояс берет второй участник, они оббегают стойку вдвоем и т.д. пока вся команда не соберется в один "паровозик". Разрывать цепочку нельзя.
5. **Эстафета "Пингвин".** У первых игроков между ног волейбольный мяч, по сигналу игроки прыгают до ориентира, в обратном направлении бегут, мяч несут в руках.
6. **Эстафета "Хоккейная".** На одинаковом расстоянии друг от друга поставить стойки, по сигналу обвести клюшкой мяч вокруг стоек, в обратном направлении бег по прямой и передача мяча с клюшкой следующему игроку.
7. **Эстафета "Спринтеры в ластах".** Сейчас вам предстоит пробежать короткую дистанцию в ластах. По сигналу каждый игрок из обеих команд, надев ласты, пробегает заданное расстояние. А затем передаёт свои ласты следующему игроку. Побеждает команда, которая закончит бег первой.
8. **Эстафета "Челночный бег с кубиками".** От старта на равном расстоянии чертятся несколько полос. По сигналу первые участники бегут до 1-ой полосы, кладут кубик, возвращаются до старта. Затем следующие бегут до 2-ой полосы, кладут 2 кубик, возвращаются до старта. Затем бегут третьи номера до 3-ей полосы, - 3 кубик, возвращаются до старта, передают эстафету следующему участнику, и т.д. пока не выполнит последний участник команды.
9. **Эстафета «Лыжники».** Сейчас вам предстоит пробежать короткую дистанцию на лыжах. По сигналу каждый игрок из обеих команд, надев лыжи, пробегает заданное расстояние. А затем передаёт свои лыжи следующему игроку. Побеждает команда, которая закончит бег первой (лыжи обмотаны тканью).

Во время проведения эстафет звучит подобранная музыка, характерная данному виду состязаний.

**III. Интеллектуальная часть - "Олимпийское движение".**

Итак, а сейчас мы проверим ваши теоретические знания об Олимпийских играх. Команды отвечают по очереди. Если одна из команд затрудняется с ответом на вопрос, то вторая команда может дать правильный ответ и заработать одно очко.

**Вопрос 1**. Когда были проведены Олимпийские игры в Москве?

А) 1985;  
Б) 1990;  
**В) 1980;**  
Г) 1988.

**Вопрос 2.** Где проводились первые Олимпийские игры современности?

А) Рим (Италия);  
**Б) Афины (Греция);**  
В) Дели (Индия);  
Г) Лондон (Англия).

**Вопрос 3.** Когда впервые в Олимпийских Зимних играх приняли участие спортсмены из СССР?

**А)1956;**  
Б) 1965;  
В) 1952;  
Г) 1954.

**Вопрос 4.** В какие годы не проводились олимпийские игры?

А)1914 ;  
**Б) 1941;**  
В) 1964;  
Г) 1998.

**Вопрос 5.** Назовите страну и город, где будут проведены зимние игры в 2014 году?

А) Нагано (Япония);  
Б) Солт-Лэйк-Плэйсид (США);  
**В) Сочи (Россия) ;**  
Г) Турин (Италия).

**Вопрос 6.** Какой спортивный титул получает команда или атлет навечно?

**А) олимпийский чемпион;**  
Б) чемпион мира;  
В) чемпион Европы;  
Г) чемпион Олимпиады.

**Вопрос 7.** В каком олимпийском документе отражены законы, правила, принципы Олимпийского движения?

**А) Хартия**  
Б) Конституция  
В) Устав  
Г) Закон

**Вопрос 8.** Кто из известнейших античных ученых побеждал на Олимпийских играх?

**А) Пифагор;**  
Б) Сократ;  
В) Демосфен;  
Г) Аристотель.

**Вопрос 9.** Какой талисман был на летних Олимпийских играх в Москве в 1980 году?

А) заяц;  
Б) волк;  
**В) медведь.**  
Г) тигр.

**Вопрос 10.** Кто является основателем Олимпийского движения?

А) ДеметриусВикелас.;  
Б) ЭвериБрендж;  
**В) Пьер де Кубертен;**  
Г) Анри де Латур.

**Вопрос 11.** Какая организация руководит международным олимпийским движением?

А) ООН (Организация Объединенных Наций);  
**Б) МОК (Международный Олимпийский Комитет);**  
В) НОК (Национальный Олимпийский Комитет)

**Вопрос 12.** Какова длина дистанции марафонского бега?

**А) 42 км 195 м;**  
Б) 40 км;  
В) 43 км;  
Г) 41км 260 м.

**Вопрос 13.** Каков олимпийский девиз?

А) "О спорт! Ты - мир!";   
Б) "В здоровом теле - здоровый дух!";   
**В) "Быстрее, выше, сильнее!".**

**Вопрос 14.** Как ещё называют зимние Олимпийские игры?

А) Зимняя олимпиада; Б) Снежная олимпиада; **В) Белая олимпиада**

**Вопрос 14.** Какой из зимних видов спорта первым был включён в программу Олимпийских игр?

А) Биатлон;   
**Б) Фигурное катание;**   
В) Лыжные гонки.

Оценивается правильность ответов и быстрота. Звучит медленная музыка классического характера.

**IV. Подведение итогов. Награждение. Организованный выход из зала под музыку.**

Команды маршируют по залу под торжественный марш. Слово берет главный судья соревнований. "Дорогие, ребята! Вы показали сегодня свою ловкость, силу, быстроту, смышленость и знания. Все - молодцы! Аплодисменты всем участникам соревнований!

Но победитель только один. Сейчас жюри объявит итог соревнований и право опустить олимпийский флаг будет отдано капитану команды победителя. Всем вам дальнейших спортивных побед! Ура!"

Награждение команд.

Капитан опускает флаг, торжественный выход команд из зала.