

Утверждаю

« 12 » мая 2021 год

Директор
МБОУ Судбищенская СОШ

Е.В. Веденина



Меню завтрака на « 12 » мая 2021 г. № 2

Прем пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры			
Завтрак	Салат из помидор и огурцов	60	0,4	0,06	1,2	6	
	Средняя отварная	150	0,45	5,1	21,9	135,3	302
	Тоддеевский идеологический	50 80	19,2	5,2	21,4	138,6	290
	Хлеб рж, батон	50	4,5	1,2	20	104	
	Компот с виш.с	200	-	31,5	125	125	
Итого за день			24,55	43,06	189,50	308,9	

Прав

Д.В.

Дементьева М. А.

Утверждаю

«12» мая 2021 год

Директор
Муниципальная общеобразовательная
Средняя общеобразовательная школа № 1

Е.В. Веденина



2021 г. № 2

Меню завтрака на «12» мая

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда г/шт/л/кг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп рисовый на бульоне	250	15.5	1.1	55.75	414.5	
	Чай с сахаром	200	11.4	9.64	37.8	360.68	
	Творожная запеканка	50 80	19.2	5.2	21.4	138.6	
	Молоко	80	4.48	0.88	39.52	82	
	Компот	200	0.2	-	13.6	57.6	
Итого за день							

стелан Дед
Получил от М.А.